



Služba porodične/
obiteljske i opšte
medicine

ZU Dom zdravlja Bihać

Datum

ponovnog javljanja:

.....

SAVJETOVANJE O UPOTREBI INHALERA

- ◆ sjesti uspravno ili stati za vrijeme korištenja inhaler
- ◆ smaknuti poklopac sa inhalera
- ◆ protresti inhalator i držati ga uspravno tako da se palac nalazi na bazi inhalera, ispod nastavka za usta
- ◆ izdahnuti koliko se najviše može
- ◆ staviti nastavak za usta između zuba i stisnuti ga usnama (ne gristi nastavak)
- ◆ udahnuti na usta
- ◆ nakon što se počne sa udahom čvrsto stisnuti gornji dio inhalera kako bi se oslobodila potrebna doza lijeka
- ◆ ukoliko prvi put koristite inhaler ili ga niste koristili 7 ili više dana, oslobodite 2 doze lijeka u prazno
- ◆ zadržati dah 8-10 sekundi kako bi lijek mogao doprijeti što dublje u dišne puteve
- ◆ ponoviti izbacivanje lijeka u skladu sa uputstvom, uz vremenski razmak od 1-2 minute između izbacivanja
- ◆ nakon završetka inhalacije, isprati usta vodom i na vrh inhalera vratiti poklopac

Obavezno se javiti na zakazano, kontrolno savjetovanje po preporuci med.sestre.



Služba porodične/
obiteljske i opšte
medicine

ZU Dom zdravlja Bihać

Datum

ponovnog javljanja:

.....

SAVJETOVANJE O UPOTREBI INHALERA

- ◆ sjesti uspravno ili stati za vrijeme korištenja inhaler
- ◆ smaknuti poklopac sa inhalera
- ◆ protresti inhalator i držati ga uspravno tako da se palac nalazi na bazi inhalera, ispod nastavka za usta
- ◆ izdahnuti koliko se najviše može
- ◆ staviti nastavak za usta između zuba i stisnuti ga usnama (ne gristi nastavak)
- ◆ udahnuti na usta
- ◆ nakon što se počne sa udahom čvrsto stisnuti gornji dio inhalera kako bi se oslobodila potrebna doza lijeka
- ◆ ukoliko prvi put koristite inhaler ili ga niste koristili 7 ili više dana, oslobodite 2 doze lijeka u prazno
- ◆ zadržati dah 8-10 sekundi kako bi lijek mogao doprijeti što dublje u dišne puteve
- ◆ ponoviti izbacivanje lijeka u skladu sa uputstvom uz vremenski razmak od 1-2 minute između izbacivanja
- ◆ nakon završetka inhalacije, isprati usta vodom i na vrh inhalera vratiti poklopac

Obavezno se javiti na zakazano, kontrolno savjetovanje po preporuci med.sestre.