

VAKCINACIJA

Preporuke (WHO, EC) Europska komisija, na temelju preporuka Europskog centra za prevenciju i kontrolu [ECDC] bolesti, preporučuje vakcinaciju kao najučinkovitije sredstvo za sprječavanje sezonske gripe i kao prvi izbor za kontrolu utjecaja sezonske gripe na javno zdravlje.

Za populacije u riziku od ozbiljnih komplikacija preporučuje se 75 % - na procijepljenost populacije.

- ✓ Osobe koje ispunjavaju uslove za vakcinaciju protiv gripe odnosno osobe u opasnosti od ozbiljnih komplikacija su obično prioritet za vakcinaciju protiv gripe u nacionalnim preporukama. To je ujedno i u skladu s preporukama Vijeća EU-a i uključuje slijedeće kategorije:
 - starije osobe
 - pacijenti s abnormalnostima i funkcionalnim poremećajima respiratornog trakta i pluća (npr. s cističnom fibrozom)
 - pacijenti s kroničnim poremećajima rada srca
 - pacijenti s kroničnim neurološkim bolestima kao što su multipla skleroza, ali i moždani udar, prolazni ishemijski napadaj (TIA)
 - pacijenti s dijabetesom
 - pacijenti s teškim bubrežnim bolestima
 - pacijenti s teškom bolesti jetre
 - pacijenti koji su primaoci koštane srži ili transplantacije organa
 - pacijenti koji su imunosuprimirani, zbog bolesti ili liječenja
 - pacijenti s HIV infekcijom
 - djeca i adolescenti od 6 mjeseci do 18 godina koji dugoročno koriste salicilate
 - pacijenti s poteškoćama u učenju u stacionarnim ustanovama
 - pacijenti sa smanjenom otpornošću na infekcije, kao što su asplenija, disfunkcija slezene, celijakija ili anemija srpastih stanica
 - trudnice
 - pacijenti koji dugotrajno borave u domovima za trajnu njegu
- Vakcinacija protiv gripe preporučuje se i za zdravstvene radnike.
- ✓ **Obavještavanje pacijenata o vakcinaciji protiv gripe**
 - Liječnik treba obavijestiti sve pojedince koji ispunjavaju uslove za vakcinaciju protiv gripe (ili njihove roditelje / staratelje) pomoću pisane obavijesti (Obrazac br.14- Poziv za sezonsku vakcinaciju protiv gripe) ili prilikom njihovog dolaska na redovne kontrolne preglede.
 - Potrebno je imati na umu da poziv na vakcinaciju ima najveći utjecaj na povećanje stope vakcinacije, a veća procijepljenost kao posljedicu ima smanjenje posjeta liječnicima primarne zdravstvene zaštite, kao i smanjenje broja hospitalizacija.
 - Pozivi se mogu slati: pismom, e-mailom, telefonskim pozivom ili SMS porukom, a izuzetno je važno da su individualno orijentirane na ime i prezime svakog pojedinog pacijenta.
- ✓ **Komunikacija sa pacijentima**
 - Treba obavijestiti i kontaktirati telefonom one pacijente koji su u opasnosti od ozbiljnih komplikacija, a koji se ne odazivaju na pozive kako bi se bolje razumjeli njihovi razlozi za ne vakcinisanje, te im bolje objasnili važnost istog.
 - To trebaju organizirati bilo liječnik bilo medicinska sestra/tehničar tima P/O medicine.